

# Suc d'estiu amb remolatxa



 15 min

## Ingredients (4 persones)

---

Remolatxa – 1

Taronges – 5

Llimona – 1

Gingebre – 1

Menta – 4 o 5 fulles



Refresca't

- Exprimiu les **taronges** i la **llimona** amb un exprimidor.
- Peleu la **remolatxa** i un trosset de **gingebre** amb el pelador i talleu-los a trossets. El gingebre té un gust molt potent, si en poseu massa podria amagar el gust dels altres ingredients. Trossegeu també les fulles de **menta**.
- Poseu en un mateix recipient el suc exprimit i tots els altres ingredients trossejats. Barregeu-ho amb la minipimer a màxima potència.
- Si no us agraden els sucus grumolosos, podeu colar el suc amb un colador fi.
- Serviu el suc amb **gel** si fa molta calor!

**Altres receptes que podeu fer amb remolatxa:** crema freda de remolatxa, hummus de lleties i remolatxa, amanida de remolatxa i formatge feta, magdalenes de remolatxa, xips de remolatxa, *red velvet* amb remolatxa.