

RETIR ESPIRITUAL AL MAS D'EN SA FONT

Retir espiritual per connectar amb el Ser interior a través d'activitats grupals que et permetran equilibrar el teu cos emocional, cos mental i cos físic. Un cap de setmana on la prioritat es la presa de consciència amb un mateix i poder discernir quins són els bloqueigs que ens allunyen del nostre propòsit de vida. S'entregaran eines per donar fluidessa de pensament al nostre cos un cop integrades s'impartiran noves activitats per integrar-ho a través de les emocions, d'aquesta manera podrem valorar la nostra evolució.

“Som el que mengem” per aquesta raó mantenim una dieta orgànica i estacional, de base vegana i ayurvédica segons el nostre Dosha, Vata, Pita i Kapha. L' idea és col·laborar a l'hora de preparar els aliments per anar prenent consciència i bons hàbits, no demanem canviar-ho tot en un dia pero si paulatinament anar deixant els aliments àcids que provoquen inflamació d'òrgans per anar connectant amb els aliments alcalins que no només nutreixen i protegeixen les nostres cèl·lules per estar més saludables sino aportar més fibres i perfilar a través d'una masa muscular saludable el cos ideal, menys fatiga i més energia.

Les teràpies evolutives seran de gran ajut un cop determinem els nostres bloqueigs, amb el suport de reiki, plantes medicinals, constel·lacions familiars i diverses alternatives que seran de gran ajut per anar despertant en nosaltres la joia de viure una vida en total plenitud.

Més de 10 anys d'experiència ens avalen, cents de persones han obtingut terapia privada o grupal a través nostre, per més informació www.origins-back.com

Grups mínim de 10 persones màxim de 20 persones, un cop complert el grup es confirmaria la data del Retir Espiritual.

INFORMACIÓ I DETALL:

PREU: Per socis de L'Economat Social son 150€ tot inclòs, per No socis 250€ tot inclòs.

LLOC: MAS D'EN SA FONT Associació Agrària Torrent de la Pastera, Km 4

Camí Mas de l'Artis a Vilanova i la Geltru – 08800 – BCN

DIES: Divendres a partir de les 17h fins diumenge a les 16h

QUE DUR: mat de ioga, coixí, sac de dormir, cantimplora per aigua, roba i calçat còmode.

DIVENDRES: 17h acomodament a les habitacions, te benvinguda i Cercle de Paraula

- Els que arribin més tard poden unir-se a les activitats o al sopar

DISSABTE: 09h meditació, esmorzar, activitats, dinar, descans, grupal i sopar

DIUMENGE: 09h meditació, esmorzar, activitats, dinar i 15h Cercle de Paraula RESERVES:

ES31 0081 0092 1700 0128 1533 (Ass. Can Pi Community) Indicar nom reserva

CONTACTE: Tel. 639 66 25 12 Per consultar dates i grups. Namasté.